

第15回 健康アラカルト

日時 平成30年11月10日 土曜日

午後2時から3時30分まで

場所 川岸会館

参加費無料

講演

- ① 「巻き爪のお悩み解消講座」
とだ井上整形外科 医師 井上 眞治
- ② 「ヘルペスウイルスのお話」
ふくだ内科 医師 福田 純
- ③ 「健康と食事について」
ふくだ内科 管理栄養士 石田 佳代
- ④ 「災害時に困らないために」
ハロー薬局

共催 藤・戸田市医師会
協力 ふくだ内科
とだ井上整形外科
川岸町会 ハロー薬局
コスモ調剤薬局 スマイル薬局

TEL 431-3737
TEL 432-3111
TEL 432-0877

災害時にお薬のことで困らないために、自分でできるお薬の情報管理についてお話ししました。

このところ、地震や台風などの自然災害が多く、避難しなければならない状況も予想されます。

糖尿病や高血圧症、ぜんそくなどの慢性の病気で薬を飲んでいる方は非常時にお薬の情報がわからないと命にかかわることがあります。

被災地でお薬の情報がわからなくて困った事例を紹介してから、お薬の情報とは何か、お薬の情報はどこにあるか、お薬の情報をどのように管理するかをお話ししました。

誰にでもすぐにできそうなことをいくつかご紹介しました。

